



Schwungseil (Reime siehe Download Hüpfgummi auch in Englisch)

Teddybär, Teddybär, dreh dich um
Teddybär, Teddybär, mach dich krumm

Teddybär, Teddybär. Mach einen Gruss
Teddybär, Teddybär, zeig einen Fuss

Teddybär, Teddybär, mach die Augen zu
Teddybär, Teddybär, „wie alt bist du?“

Achterlauf in 4 er Gruppen 2.3.4. Klasse

Zwei Kinder laufen in einer Acht und springen über das Seil oder laufen unten durch.

Wie viele Male gelingt dies ohne Unterbrechung? Kriterium:
Es soll möglichst ohne jegliches Zögern oder Beschleunigen die Acht gelaufen werden.

Kleine Anleitung: 1.2 Klasse

Dreier- oder Vierergruppe: Zwei schwingen, jemand springt in der Mitte. Die Schwingenden sprechen den Vers „Teddybär“, das springende Kind in der Mitte versucht auszuführen.

Seilreihe

- A. Direkt unter den Seilen durchlaufen, ohne Leerschwünge.
- B. Direkt über die Seile zu springen, ohne Leerschwünge.

PA- Springen in 4er Gruppen

- A. Zwei Kinder versuchen gleichzeitig im schwingenden Seil zu springen.
- B. Zwei Kinder werfen sich während dem Springen im Seil einen Ball zu.
- C. Zwei Kinder verhaken sich die Arme und führen einen Rundtanz während dem Springen aus.
- D. Zwei Kinder klatschen einen Rhythmus während dem Seilspringen. (Klatschen: Für sich, miteinander, Hände und Oberschenkel einbezogen etc.)
- E. Die Kinder erfinden eigene Formen und bereiten eine Show vor.